

コロナ禍での活動～新たな一歩へ

本年も早、水無月が過ぎ文月(七夕月)へ・・・

未曾有の新型コロナウイルス蔓延は沈静化したものの、ロシアのウクライナ侵攻が強行され、制裁を科せども揺るがず惨状の報道は目を覆う悲しい現実になりません。

私達にも様々な影響が降りかかり、我が身の健康を維持することは言うに及ばず、日常生活への影響を受け不安要素は増すばかりです。

さて私達の友の会の活動がその一助となるべく、一歩踏み出したいと思案を重ね、4月末には“集う”には時期が早いと判断し、まだまだ必需品のマスクを送付！暑さに向け、日本製の通気性を追求した高機能に喜んで頂くことが出来ました。

6月から感染者の減少が顕著になったのを見据え、会員さんよりご希望のあった“茶話会を”を始めるべく、一歩！動き出しました。

密を避け、遠くではなく、様々な状況を考え、最寄り駅近での5カ所に分散し混雑を避けられる時間帯(14時～16時)を考え下記地区の駅構内のお茶処、広い空間のホテルラウンジ等、感染対策のある店を選択し、皆様へのご案内を致しました。

7/3八王子(ホテルラウンジ)

7/7立川(駅構内お茶処)

7/19町田(駅近珈琲専門店)

7/22調布(駅構内レストラン)

7/28昭島(庭園美のお茶処)

- *お願い事項として_(._.)_ ワクチン接種
3回済みの方又はPCR検査で陰性。
- *当日のマスク&検温を厳守。



5箇所分散し複数回の出席を自由とし、7/3～7/28まで強行日程ではあるが開催を試みております。

【出席者からは】

- ①ご無沙汰！やっと会えたね。
- ②近くだから杖でも参加出来た。
- ③同じ経験をした同士は何故か安心して話し、癒やされる。
- ④色々病気がしたが元気に！
- ⑤入会して3年で初めて出席～経験談が聞けて安心 等々

マスク越しの会話だけれど、目は笑い(^_^)ながら・・・楽しそう・人は会って話すことが大切なことだと改めて感じました。



またコロナ禍で工夫した事・始めた事、継続した事、様々！

☆高尾山登り7年前～2800回越え！驚異(@_@)

☆新聞朗読を始めた～脳活性

☆般若心経を書く～心身安定

☆食事の工夫に努めている。

☆1日の出来事を書く～脳活性

☆遊歩道の1時間散歩！



しかし一方で、辛い毎日を過ごしておられる方が近況を知らせてくれました。

- ①PMは順調だが他の病気の痛みに苦しんでいる。
- ②自分は何とか元気で外出できるが、家族の病気が心配で参加出来ない。
- ③外出がままならず、筋力が衰え杖や押し車に頼っている。他一日も早いご快癒を心よりお祈り申し上げます。

以上
(高橋記)