

日本心臓ペースメーカー友の会
愛知

支部便り

13号

令和5年
10月発行



会員の皆様、異常気象の中いかがお過ごしでしょうか、この四年間コロナ感染症で、スムーズな運営ができなかったことをお詫び申し上げます。

今年度5月8日からコロナウイルスも第二種から第五種に移行されましたが、まだまだ巷には蔓延しているようです。特に私たち障害者で高齢な者は、手洗い・うがいとできうる限り三密を避ける生活をしていくべきだと思います。

今年度に入り、東京本部での支部長会議・本部総会・愛知県支部第二七回総会と立て続けてあり、頭の中では整理の付かないまま、今に至っています。その中で私の思いを書きます。

支部総会での感じたことは、会員さんの減少傾向にあり、いまだに収まっていません。これも会員さんの高齢化でしょうか、それとも、行事の仕方に問題があるとしたら、行事の企画、説

明等々で不十分でご理解ができていないからでしょうか。反省し、又、悩んでもいます。また会員を増やす為に先生方にご依頼すると共に、豊田市生涯福祉課・社会福祉協議会に事ある事に依頼しています。

東京本部での支部長会議でも各支部が同じ様な悩みを持っていくことがわかりました。高齢化・会員の減少化・役員の成りてのいないことです。運営費問題でも各支部バラバラで、支部単位で会費を徴収している所も。年金生活での年間5千円の会費は高すぎるという意見もありました。

本部総会では、会員は減少傾向にはあるが、ペースメーカー埋め込み者は年々増えている、全国で支部の無い所はまだまだ沢山あり、支部設立に向けて運動をしていく、特に山口県・熊本県等々に活動を広げていくとの事です。私も障害者という立場を忘れずに皆様と共に生きていければと思っております。

11月 17日 金曜日 食事会
金山のANAグランドプラザホテルで開催します。

鈴木富雄

第27回総会 開催

6月25日、八事日赤にて

参加者は、会員26名と先生方4名でした。欠席された会員の皆様に総会の様子をお知らせします。

鈴木支部長の挨拶に続き、顧問の先生方から一言ずつ、お話しいただきました。石原智嘉先生・

坪井直哉先生は、欠席でした。

鈴木支部長「会員の高齢化と会員減少に

より会の存続が不安」

水谷登先生「初期のPMは水銀電池で今はリチウム電池に。

次世代は、心臓の動きで発電し、電池交換不要に。」

福田先生「電磁波の心配は、最悪の条件で考えてある

ので、日常生活では、まず心配ないことがほとんど。」

吉田先生「日赤でもコロナの患者は減っていて以前

のように。リードレスのPMも、普及しつつある」

村上先生は、「12月にコロナに感染して、

もうかかりたくないと思った。」



PMの電池交換
不要は私たちの
念願ですね。

4年度会計報告

収入 本部から交付金 1000円/人
前年度からの繰越金など
合計 857,070円

支出 事務所経費、理事会費
根付け材料費
支部便り郵送料
年賀状・バースデーカード
合計 271,604円
次年度への繰越金 585,466円

支部役員の承認

支部長 鈴木 富雄
副支部 石坂 典也・宮田 幸子
理事 八木 知子・早川 洋子
堀場 千秋・北村 通子
松尾 宮子・浅野 千栄子
溝畑 佳宏(新任)

幹事 浜田 一二三・森田 英津子

つぶしています。

令和5年度事業計画

食社会 11月
勉強会 6年3月
総会 6月、
支部便りの発行、
茶話会の開催
バースデーカード送付

講演 『脳梗塞の予防の新しい治療方法』

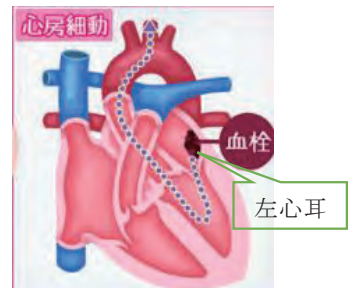
八事日赤病院 副院長

吉田 幸彦先生

心臓は、微弱な電流で、1分間に60〜80回動いています。

左心房が、けいれんしたように細かく速く動くことがあり、それを心房細動(しんぼうさいどう)といいます。心房細動が起ると、血液が流れにくくなり、心臓の内部で血の塊・血栓ができやすくなります。こうしてできた血栓が血流に乗って脳まで流れ、脳の血管に詰まると、脳梗塞が起ります。そのため、カテーテル・アブレーションという、心臓の異常な電気興奮が発生するところを、高周波電流で焼く治療をすることがあります。また、冷凍凝固によるカテーテル治療もあり、最近はそのが多くなってきました。しかし、3年ほどで、20〜30%ほどは再発します。2回アブレーション治療をすると、その後良好な人が多いです。

さらに最新の治療として、「左心耳閉鎖術」が行われる



ようになってきました。心臓には特に血栓のできやすい場所があり、それが、左心房の壁にある左心耳と呼ばれる袋状の組織です。この左心耳にカテーテルを使ってふたをするというもので、血栓が外

へ出ていけなくなり、手術時間も30分ほどのことです。とはいえ、私たち自身が、日常生活で、気を付けることは必要です。高血圧・心房細動・糖尿病・脂質異常症・メタボリックシンドロームなどがその原因となるからです。そうならないように食生活の欧米化・運動不足・飲みすぎ・



食塩・喫煙などに気を付ける必要があります。講演後、「PMを入れていても、左心耳閉鎖術は問題ないのか？」という質問があり、医者としては、気を付ける必要があるが、特に問題ないとの答えでした。

Q & A

事前の質問が5人、会場での質問もいくつかありました。やはり、PMへの磁場の影響

が一番気がりなようです。日本では、最悪の状態を考えて、厳しい基準にしているとのことです。

① 以前脳の手術を受け、3年程度の間隔でMRIを受けています。条件付MRI対応のPMでも、留意点が多くあると聞いています。円滑で負担のない検診方法として、CTは有効であるかお教えください。

② PMを入れてから、のどから胃にかけて締め付けるような状態が続く、主治医に相談し、近頃は気にならなくなりましたが、その辺の事を、お聞きしたいと思います。

③ 洞機能不全症でDDD=CLS。50～130です。脈拍数は医学的に決められていると思っていま

消化器疾患の治療をされてよくなっていれば、問題なしと存じます。

④ PMの手術をして3年半過ぎますが、長く歩けません。脊山歩きをする患者の申し出で、上限を160にした例もあります。

⑤ PMの手術をして3年半過ぎますが、長く歩けません。脊山歩きをする患者の申し出で、上限を160にした例もあります。



回答 痛みが強ければ手術になりますが、リハビリを継続しな

いとまた痛みが再発します。痛みと上手にお付き合いできれば、手術を必ずしなければいけないわけではありません。リハビリは継続してください。パーキンソン病は、別問題になります。

専門医にかかって適切な治療を受けてください。

5 IHを使用したいのですが、いかがでしょうか？

回答 50 cm離れば良いとされていますが、真上に向かって

の磁場が強く、横方向は弱いとされています。横方向は、30 cmでも問題なしとのデータがあります。最悪の条件下でのことです。まず問題ないと思います。もしめまいやふらつきを感じたら、すぐにその場を離ればOKです。

【会場での質問】

・房室ブロックでPM手術後、水泳はやらないようにと言われたが、主治医には内緒で、今少し泳いでいるが、本当のところ大丈夫でしょうか？



↓剣道で数回リードが切れた人がいるし、テニスのサーブで断

線した人もいるが、普通に運動するのはOK。埋め込み直後は、

リードが抜ける心配をするが、何年もたつと、抜きたくても

癒着して抜けないのだから、一般の人が少し運動する分には、大丈夫。

・歯科治療で使う磁石があると聞くが、大丈夫か？

↓問題ない。

・満員電車の中のスマホが気になるが…。

↓15 cm話せばよいといわれているが、

実際は直接上に乗せない限り大丈夫、満員電車

で全員がスマホを使っても全くOK。

・スマートキーは？ 他に気を付けた方が良いことは？

↓スマートキーも心配ない。IH調理器も、

上に覆いかぶさらない限りOK。電子炊飯器

は少し心配、少し離ればよいが、抱え込むのは

やめた方がよい。体脂肪測定やマッサージ治療など。

身体に電気を流すものは、よくない。

電気自動車の高速充電器は、外国で大丈夫という報告もあるが、

自分では、充電はしない方がよい



葉書による一言参加



・私は厚生病院にかかって不整脈があると言うことは聞いていたのですが、ある日、病院の玄関先で足から力が抜けて倒れて

しまい、出勤途中の女性に助けられ診察してもらったら、明日PMを入れましょうと。タイミングが良かったです。その後体調は良好です。今は雨の日以外は、毎朝一時間弱ノルディックウォーキングをしています。草刈り機、耕運

機が使えないのが残念ですが、息子にやってみてもらっています。(T・T)

・白寿を9月に迎えますが、5月末に一族

22名3年ぶりに美浜の海に近い宿で一泊

しました。(N・C)

・数え年100歳となり、歩行もゆっくりで遠

出はだんだん億劫になり、「質問したい」とか「教えて頂きたい」とかも無いでもないですが、今思いつきません。(H・A)



・三河茶話会では、大変お世話になりました。五万石の藤棚、家康館の見学、皆さんのおしゃべり。楽しい一日となりました。ありがとうございました。(Y・K)

・PMを入れて5年になります。最初は不安でしたが、今のところ心配ありません。

『かてしてる』や支部便りを読ませていただいているおかげです。(H・K)

・脊柱管狭窄症手術のため、歩行困難。出席を見合わせます。(T・M)

・体調不良に続いて18日緊急入院、28日に病院でMRIの結果を聞く。激しく庭仕事をしたこととのダメージか？ 総会に参加不能。(H・S)

・新たに会員になりました。有料道路の収受員をして

おり、当日は出勤日、欠席させていただきます。(T・K)
・車いす生活です。今、入院しています。(Y・S)



・昨年、心房細動だと言われ、電気ショック術を行っていただきました。お陰様で、現在は不安もなく、元気に過ごしています。(K・T)

・PM友の会に入会し、今年で13年になります。お陰様で毎日元気に過ごしております。初め

は2010年に手術して令和3年6月にメドトロニ

ック社製PMに交換しました。初めて体内に植えこんでから、

11年間、健康に働いてくれたことに感謝致しました。これか

らも元気で頑張ろうと思っております(Y・Y)

・先日いただいたQ&Aを参考にして、動き

方を工夫しつつ実行したところ、友人と話を

しても、どうにか呼吸が楽になってきまし

た。知識を正し大切だと実感しています。

一日一日大切に、一步一步前進する生き方が

出来るよう、自分と向かい合っていきたいです。家に居て、正

しく新しい知識をいただける事、とても有難いです。(M・Y)



・私は満80歳で、一人暮らしです。歩行困難でヘルパーさんの助けで生活しています。いつも楽しみに支部便り拝読しています。感謝で一杯でございます。(S・I)

・私もPMのお蔭で、不安なく暮らせてありがたいと思います。4月に妻が病になり、老々介護の生活です。

健康寿命百歳の時代。前を向いて頑張ります。(H・K)

・私儀ですが、現在春日井市のボランティアモニターの役員を拝命、その会合があり総会に参加できました。

ん。残念です。PMをつけてから、1年が経ちました。日常の生活では、不安もなく過ご

しています。少し自信めいた状況です。(T・M)



- 7 -



たくさんの一言参加、ありがとうございます。

親近感がわいてきます。一部載せきれませんでした。

すいません。これからでもできるだけ可能な範囲で、

積極的な参加をお願いします。できれば食事会で！

よろしく
お願いします



第54回「日本心臓ペースメーカー友の会」全国通常総会

新任理事 溝畑 佳宏

2023年6月14日(土)アルカディア市ヶ谷にて全国総会が催されました。その内容と、実感した事について以下纏め報告いたします。
2023年事業計画(案)は、創立以来の「感謝」「報恩」「奉仕」の基本理念に基づいた、全国の総会開催と「支部活性化委員会」の立上げによる問題解決が謳われました。事業計画は協会の各機関を通じて、以下の点が挙げられました。

1. (公財) 日本心臓財団、日本心電学会、不整脈デバイス工業会、日本製薬工業協会、米国医療機器 IVD 工業会等の関連行事に積極的に協力し、組織の意義を高める。
2. 「支部活性化委員会」を立ち上げ支部強化策を行う。
3. 毎年各地で心疾患の予防医学の推進を目的に開かれる日本心臓財団主催”健康ハートの日“に参加を促進し、健康管理に努める。
4. 会員はもとより植え込み者、植え込み前の方からの相談に対応すべく研鑽する。
5. 植え込み者の悩み等払拭の為、特別会員医師、顧問会委員、相談役医師、機器企業、報道機関に協力を依頼し、ケアを主に講演会、セカンドオピニオン等協力体制を強化し、支部活動を支援する。
6. 県支部の新設と共に、支部のない地域の患者の為に活動を広げ、装着者の心のケアに努める。
7. 会員増強に向けた広報活動、新支部設立活動の取組強化、ホームページの改訂、報道機関への積極アピールなど。
8. 本部長並びに支部長との会議等のリモートを推進、本部、支部間のコミュニケーションの交流を強化する。

質疑応答は、PM 植え込み後の体の不調や異変や電気製品(電磁波・EV等)の体への影響が主でした。

感想としては、昨年の総会に比べコロナ対策緩和でコミュニケーション強化が図れた場となりました。皆様も機会があれば参加をお勧めいたします。ちなみに、2023年度役員として愛知県支部長の鈴木富雄さんが理事に新任されました。これを機に愛知県支部の声を全国に響かせて行きましょう。

支部の予定

食事会のご案内

10月に入り、秋も深まりつつありますが、皆様方はいかがお過ごしでしょうか。今年の夏は猛暑が続きさぞ体力の消耗も激しかったと思っています。そこで、3年振りに食事会を計画しました、皆様方と楽しく食事をしながら語らう事を8月の理事会で決めました。会員の皆様方のご参加を、心よりお待ちしております。

・・・記・・・

日 時 令和5年11月17日(金) 午前11時30分～午後1時30分

会 場 花梨／ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋29F
(中華／中国料理)

名古屋市中区金山町1-1-1 ANAクラウンプラザホテルグランコート名古屋29F
電話番号 052-683-4111 (レストラン052-683-4638)

会 費 ￥4,500円(税込価格)

◎振り込み用紙の締め切り日 令和5年11月8日(水)

参加ご希望の方は、11月8日(水)までに同封の振り込み用紙にてお申し込み下さい。



*会場見取り図 (最寄り駅 JR・名鉄・地下鉄「金山」駅 南口すぐ)

金山駅到着後、南口より徒歩1分。雨に濡れずにホテルまでお越しいただけます。

