

## 支部総会報告

茨城県支部は令和5年度総会を去る9月10日土浦市社会福祉協議会会議室において開催しました。本部川上茂副会長、支部顧問医師蜂谷仁先生（総合病院土浦協同病院循環器内科部長）のご臨席、機器メーカー3社からご出席を得て、会員15名が参加しました。総会に提案された議案はすべて満場一致で可決されました。

昼食休憩後、土浦協同病院循環器内科原聡史先生による「不整脈とペースメーカー・ICD」と題した講演会が行われました。その後、Q & Aが行われ、蜂谷先生、原先生、機器メーカーのご担当から、事前にハガキでいただいていた質問事項を中心に会場からの質問も加えて、回答が行われました。

この講演会は会場近隣市町の広報誌及び土浦協同病院内にも掲載（掲示）していただいたところ会員外の参加者が2名でありました。

昼食休憩の時間を利用して山下春雄さん（支部相談役）によるハーモニカ演奏が行われました。また、Q & Aなどすべての行事が終了後、川上副会長の合唱指導、山下さんのハーモニカ伴奏で「ふるさと」を参加者全員で合唱しました。

### 講演会でのQ & A

（回答 総合病院土浦協同病院 循環器内科原聡史先生）

- （メーカーの方へ）今年6月に心臓ペースメーカー（以下「PM」）を交換し、メドトロニック社のデバイスとなりました。自宅にホームコミュニケータなるものを設置しましたが、どういう仕組みなのか簡単に教えてください。（寝室においた方がよい訳は？）（女性 出席）

（回答）仕組みは図の通りです。



PM のデータが機器会社のコンピュータに送られ、そのデータに異常などがあれば病院へ連絡し、患者さんへ連絡がいくというものです。

ペースメーカーの会社にもよりますが、遠隔モニタリングの機械は、深夜帯にペースメーカーと通信を行ってデータの管理を行っています。常に通信していると電池消耗が激しくなるので、基本的には時間を決めて通信しています。通信できる範囲がそれほど広いわけではないので、一日のうちでいる時間帯によって場所が決まっている寝室に置くことを推奨しています。

○コロナ感染と PM 等 後遺症との関係について (男性 出席)

(回答) 特に関係はないと思います。

○心不全で入院してから体調が悪く、今までも 1000 前後だったのですが、NT-proBNP が 1355 ありました。(正常値は 125pg 以下) 心臓が悪いとこの数値で仕方ないのでしょうか。現在は少し下がって 800 になりました。

(女性 出席)

(回答) NT-proBNP は肝臓の状況を示す血液検査のデータですが、心臓弁膜症などがあると数値が高く出ることがあります。ただ、その原因は心臓だけではないので、調べてもらうことが必要です。腎臓の値などで個人差も大きい値なので、その時 1 回の値も重要ですが、経過の変動が大切です。

○洞不全にて植込み (2004.4.22) DDD (2011.11.11) DDD ⇔ ADI

2022 より不整脈が良く起き、現在リクシアナ 30mg 朝服用。ビタミン K に注意しなくてもよいとの指示、助かりますが、ADI よく理解できていません。

(女性 出席)

(回答) 植込みされている PM が心不全などのリスクを回避するため通常は ADI (心房のみをペーシングする設定) で動いていますが、心臓の状況によっては DDD に切り替わるというものです。患者さんの状況をよく見てご担当の先生が設定されたと思います。DDD ⇔ ADI に設定した場合 PM のバッテリー寿命が少し延びたという結果も出ています。

○エンジンチェンソー、エンジンミニ耕運機を操作してもよろしいでしょうか？

(男性 欠席)

(回答) PM の植込み位置から離れていれば、特に問題はないと思います。背中にエンジンを背負う農機具は PM とエンジンとの距離が近いので避けた方がよいでしょう。操作中、気分が悪くなったなどの場合は当該機器のエンジンからすぐに離れれば元に戻ると思います。

○房室ブロックのためPMを植込み4年半、当初PMの働きは0.1%、3年後10%でした。先月白内障手術の際は私の心臓は全く休んでいてPMが100%稼働していると言われました。言うことは、私の心臓はもはやPM無しではひと時も生きていられないのかと不安です。また、時々胸が苦しくなり、狭心症の症状が出ます。(女性 出席)

**(回答) 自脈(自身の脈)が少なくなるとPMは心臓を正常に戻そうと働き出します。100%稼働していることは心臓の状態を察知してPMが正常に働いていることですので安心してください。自分の脈の割合はペースメーカーをいれてから変わらない患者さんもありますが、減っていく患者さんのほうが多いです。また、狭心症の症状はPMとは関係がありません。狭心症への対応については主治医の先生と相談してください。**

### 講演会感想

- 大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 大変お世話になりました。有意義なお話を聞かせていただき、勉強になりました。
- 丁寧なご説明ありがとうございました。よく理解できました。
- 勉強になりました。いろいろなお話を聞かせていただき参考になりました。
- 久しぶりの会員の皆様にお会いできて嬉しく思いました。先生の説明、メーカーさんの説明ありがたくお聞きしました。またの機会を楽しみにしております。
- 原先生のお話が分かりやすくてよかったです。今までも同じような講演を聞いてきましたが、さらに理解が深まりました。ありがとうございました。
- 細かい質問に対応いただきありがとうございました。皆様この会を開いていただき、安心感をいただき、毎日の生活を送ることができそうです。
- よく準備された総会でした。特にQ&Aは聴き手と説明側の配慮もあり互いの意思が通じた感じがいたします。いずれにしても意見交換は必要と思われるので今後とも継続していただきたいと思います。進行方お疲れ様でした。  
(先生方から)
- 患者さんのお考えがわかり、良い会であったと思います。ありがとうございました。
- 患者さんが心配している声を聞く機会がなかったので大変参考になりました。