

開催決定

第 28 回総会

勉強会・Q&A 実施

愛知県支部便り

※病院内駐車料金は3千円程かかります。公共機関でお越しください。

病院駅 徒歩2〜3分

JR・名鉄 金山駅↓
名城線左回り↓八事日赤

■交通機関

副委員長 福田元敬先生

多治見市民病院

■講演者

一人 1,000 円

■総会・講演費

研修ホール

名古屋第二赤十字病院

■会場

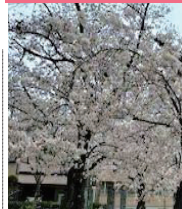
令和6年6月30日(日)
午後1時〜実施予定。



日本心臓
ペースメーカー
友の会
令和年5月発行
NO.15



愛知県の桜満開



令和6年4月5日名古屋市中村区生涯学習センターにて理事会を開催しました。その際、会場横の公園の桜が満開でした。季節の花を愛でる心のゆとりをいつまでも持ちましょう。

■会場

名古屋第二赤十字病院

研修ホール

■講演者

中京病院

循環器科部長 村上央先生

■総括

顧問の先生5名が参加し、盛大の内に終わりました。講演「心不全を知ろう！」は大変勉強になりました。Q&Aでは会員参加で有意義な会となりました。

令和3月24日(日)
勉強会の実施報告

3月24日
会 容
勉 強
内 容

「心不全を知ろう！」

社会保険中京病院 循環器部長 村上央先生

●心不全の定義

「心臓が悪いため、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気です。」

2017年10月31日、日本循環器学会と日本心不全学会が一般向けの定義を公表した。

死亡率はがんに次いで2位、5年後生存率が50%と予後が悪い病態のわりに、一般への認知度が低いため、定義の啓発を図るため発表された。

発症は2000年20万人↓2020年35万人と多くなっている。

●原因

心臓の悪くなる病気は心不全のリスクがある。

虚血性心疾患・高血圧・弁膜症・不整脈（心房細動）・心筋症 他

●予防

生活習慣病（高血圧・糖尿病・喫煙習慣・肥満）を予防することでリスク軽減できる。

●（右室）ペーシング誘発性心筋症

ペースメーカー治療から発症する心不全。頻回な右室（心尖部）ペーシングにより、左室興奮とのバランスが悪くなり発症する。

これを起こさないように、刺激伝導系ペーシング（CSP）、心尖部にリードを留置せず、ヒス束や左脚に留置する治療がある。しかし保険適応外！

もし発症したら…心臓再同期療法へのアップグレードが必要。左室壁にリードを留置する。

●心不全の症状

初期症状：動いたときに息切れ、動悸、胸の苦しさ、の浮腫。

左心室機能が低下すると↓血液がうっ滞する

肺に血液がうっ滞すると…息切れ、呼吸困難、動悸、夜間の発作呼吸、起坐呼吸

全身へ送り出す血液がうっ滞すると…足の浮腫、体重増加、腹部膨満感、食欲不振重症化したり一部の人…全身倦怠感、疲労感、尿量減少

更に悪化すると…身の回りの事をするだけで息切れ、夜間寝ているときの呼吸困難

●これらの症状がでたら病院へ！

心不全の血液マーカーBNP、NTproBNP数値をチェック
心エコーで左室駆出率をチェック 胸部レントゲン撮影検査が必要！



Q & A 多数の質問ありがとうございました。 紙面の都合上数題の質問を紹介させていただきます。

- ペースメーカー埋め込み前に購入したネックマッサージャー、アイマッサージャーがあります。取り扱い説明書にはペースメーカーへの注意事項がありません。影響についてご教授頂ければ幸いです。
- ▼ 体に電気が流れるため、どちらも禁忌となっています。体脂肪を測定する体重計も禁忌です。余談ですが、UIYで使用する電気ドリルや丸ノコはペースメーカー本体15センチ以内に近づけなければ問題ありません。
- モバイルバッテリー（USB）装着のチョコッキの有害を知りたいです。
- ▼ 原則的には禁忌ですが：ペースメーカー装着者のファンベストや熱線ベストは、バッテリーとペースメーカー本体を15センチ以上離せば良いと思われます。主治医と相談してください。
- ペースメーカーを装着して6年になります。最近血液検査でBNPの値が高く心配です。足や顔のむくみ、胸のしんどさを時々感じます。2024年1月かかりつけ医院で心エコー検査にて心肥大拡張を認めました。現在心房細動の薬を服用していますが今後どのように生活していったら良いのかご助言頂ければ幸いです。
- ▼ 血液検査を見させてもらいましたが、経過から2023年11月の時点で心不全を発症したのではないかと考えられます。心不全の原因が心房細動で、長期に持続しているのであればうつ血による症状（むくみ、胸のしんどさ）を取り除く心不全の治療薬（利尿剤など）でのコントロールが必要となります。薬の飲み忘れ、塩分過剰摂取、風邪をひかないよう気を付けて生活してください。

2023
10/17

本部事務所移転に伴い11/6から新住所になります

平素は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございます。
当会の本部事務所は、2023年11月6日（月）より、下記の住所に移転いたしますのでご案内申し上げます。

<本部事務所移転先の新住所>

〒192-0081 東京都八王子市横山町25-16 フロイデンビル4階D号室
TEL : 042-649-5033
FAX : 042-649-8018



日本心臓ペースメーカー友の会
本部事務所移転について

6月 2日
茶話会
ご 案 内

薄暑の候に、熱田神宮で
茶話会を開催させて頂きます。

● 日程

令和6年6月2日(日) 午前11時〜

● 場所

熱田神宮

● 集合場所

神宮本殿前

● 最寄り駅

地下鉄 名城線 熱田神宮西駅3番出口

名鉄 名古屋本線 神宮前駅

JR 東海道本線 熱田駅

