



# 支 部 だ よ り

千葉県支部

支部長 武山 忠孝

## 総武線ブロック「船橋勉強会」の報告

開催日時：令和6年10月20日（日）10:00～14:15（受付開始9:30）

開催場所：船橋市 西部公民館 3階 講堂

参加状況：会員 32名  
一般 3名  
来賓 医師・市議 3名  
機器メーカー 6名 合計44名  
総合司会 理事 長澤 光恭

### I. 開 会

開会挨拶（黙祷）

来賓挨拶 船橋市 市議会議員 川井 洋基様



### II. 勉強会：10:15～12:30

◇講演 最成病院 ヘルスケアセンター  
センター長 稲垣 雅行先生

演題 「心臓ペースメーカー植え込み後の生活について

～心房細動の早期発見～」



<レジュメ>

ペースメーカーを植込んだ後の生活では、起床時や就寝前、また必要に応じて、「自己検脈」を行うことが重要です。本日は、自己検脈を通じて早期発見が可能な「心房細動」について一緒に考えてみましょう。

### 1. 心房細動とは？

心房細動は、脈が不規則になる不整脈の一種です。動悸や胸部圧迫感といった症状が現われることがあります。特に注意すべきは、心房細動によって「脳梗塞」を引き起こすリスクが高まることです。心房内で血液が滞り、血栓ができ、それが脳の動脈を塞ぐことで発症します。

しかし、心房細動は20%程が無症状で、突然の脳梗塞で初めて発見されるケースもあります。

### 2. なぜ自己検脈が重要なのか？

心房細動を早期に発見するために、自己検脈が非常に有効です。ペースメーカーが正常に作動しているか、脈拍が設定値より低下していないか、また、脈のリズムが不規則でないか、脈が異常に速くなっていないかを確認することが大切です。

### 3. 心房細動のリスク要因

特に以下の方は心房細動に注意が必要です。

- ・ 高齢者
  - ・ 高血圧や糖尿病などの生活習慣病を持つ方
  - ・ 心房細動の家族歴がある方
  - ・ 弁膜症など基礎心疾患、甲状腺疾患、睡眠呼吸障害を有する方
- 自己検脈を通じて心房細動を早期に発見し、脳梗塞などの重篤な合併症を未然に防ぐことができます。

### ◇Q & A (質疑応答)

座長 ちば県民保健予防財団総合健診センター顧問 高橋 長裕先生

回答者 最成病院 ヘルスケアセンター センター長 稲垣 雅行先生

医療機器メーカー6社様の代表(順不同)

日本光電工業株式会社

江口 耕一様

フクダ電子南関東販売株式会社

小林 照樹様

バイオトロニックジャパン株式会社

大野 光生様

日本メドトロニック株式会社

穴見 嘉章様

アボットメディカルジャパン合同会社

高橋健三郎様

日本ライフライン株式会社

濱島 知里様



### Ⅲ. 昼食会：12:45～14:15

会食（お弁当）しながら、医療機器各社の方々との気楽な懇談を通じ、日ごろの不安、悩み、苦しみなどを、少なからず解消されておられました。



（文 武山忠孝）

千葉県支部会員の皆様へ

日本心臓ペースメーカー友の会  
千葉県支部ひまわり会 世話役  
船橋地区会 世話役



## 第28回 ひまわり会・船橋地区会合同開催のご案内

新型コロナウイルス感染症がまだ終息しない状況の中、いかがお過ごしでしょうか  
今までは女性だけでおひな祭りをしておりましたが、昨年からは男性方も一緒におひな祭りのお祝いを始めました。そして今年は、船橋地区会と合同での開催として企画しました。皆さまと一緒に、より幅広い、楽しい会に、して行きたいと思っております。  
お気軽に、奮ってのご参加をお待ちいたしております。

### 記

日 時： 令和 7年 3月 2日(日) 10:30~14:30

場 所： 船橋西部公民館（第一・第二集会室） ……JR・京成下総中山駅

参加費： 1,000円（先着40名で締切りとさせていただきます）

### 《プログラム》

一部 久しぶりに皆様とゆっくりお話ししましょう

二部 昼食（お弁当・お茶・お菓子）

三部 ハワイアンショー ウクレレの演奏で皆様と一緒に唄いましょう

日本の歌・ハワイの歌 リクエストのある方は、世話役にご相談を

「月の夜は」を皆様と一緒におどりましょう（フラの指導があります）

他 1 曲

※お帰りには、プレゼントを用意しております

### 参加ご希望の方

◆参加申し込み、お問い合わせは

下記世話役までご連絡下さい

- ・石井 克子  
080-1152-4895
- ・矢崎 起代  
04-7183-0072
- ・新井 久恵  
04-7184-0210



★定員40名までとなっておりますので、下記世話役に参加できるか確認してください

★申込みの確認ができたなら、ゆうちょ銀行振込用紙(支部報に同封)で参加費を振り込んでください

加入者名・番号： 00190-8-357220 日本心臓ペースメーカー友の会千葉県支部

★申し込み締切りは、2月20日まで

★2月25日以降のキャンセルは、会の決まりで返金できませんのでご了承ください